



## SÉLECTION DES JOUEURS DE SOCCER INTER-CITÉS

Club de soccer Mont-Royal Outremont, printemps 2015

**Aux joueurs de soccer et à leurs parents,**

Les équipes de soccer Inter-Cités CS MRO - Griffons veulent offrir un niveau supérieur de soccer à ceux et celles qui cherchent à améliorer leurs techniques dans un milieu plus compétitif. Les joueurs de soccer sont appelés à participer aux séances de sélection en avril (la journée et l'heure dépendent du groupe d'âge - voir le dépliant sur le site web du club).

Plusieurs des entraîneurs et tous les gérants des équipes compétitives sont des bénévoles qui investissent temps, efforts et discipline afin de créer un esprit sportif propice aux dépassements individuels et aux dépassements de groupe nécessaires à l'édification d'une équipe de soccer de niveau compétitif. Les joueurs sélectionnés et leurs parents seront appelés à adhérer aux valeurs d'AMITIÉ, de GÉNÉROSITÉ, d'ENCOURAGEMENT, d'EFFORT, de DISCIPLINE et de PERFORMANCE.

Le fait d'être sélectionné pour faire partie de l'équipe constitue un **privilege** et non un droit. Il faut donc se montrer digne de ce privilège en participant aux entraînements, en donnant un rendement de 100 % de ses capacités et en exécutant les directives de l'entraîneur. En revêtant l'uniforme des Griffons, chacun des joueurs devient un ambassadeur du club. Un comportement exemplaire sera donc exigé tant sur le terrain qu'à l'extérieur du terrain.

### Questions fréquentes :

1. Durée de la saison : Les essais ont lieu au début d'avril et les pratiques commencent dès la mi-avril. Les premiers matchs ont lieu au début de mai. Les matchs de la saison se terminent vers la mi-août alors que les matchs de coupe se terminent vers la fin septembre.
2. Équipements : Des protège-tibias sont nécessaires et des souliers de soccer à crampons sont recommandés. L'uniforme pour les matchs ainsi qu'un gilet de pratique seront remis aux joueurs sélectionnés et inscrits.
3. Coûts d'inscription : Ils varient selon le groupe d'âge et couvrent l'uniforme, le gilet de pratique, les assurances, les frais de ligue et de Région. Les joueurs provenant des villes défusionnées (autres que Ville de Mont-Royal) ou de l'extérieur de l'Île de Montréal devront payer un supplément de 50% des frais d'inscription.
4. Frais d'équipe : Chaque équipe est libre pour les dépenses additionnelles telles que les frais de tournoi, party, sacs des joueurs, survêtements, ballons, etc. Donc, des sommes additionnelles peuvent vous être demandées.
5. Nombre d'entraînements : Normalement 2 à 3 séances par semaine et elles sont obligatoires sauf avis contraire de l'entraîneur.
6. Nombre de matchs : Varie selon la division dans laquelle l'équipe évolue (de 14 à 18).
7. Où sont les entraînements : Principalement sur les terrains d'Outremont ou de Ville de Mont-Royal.
8. Où sont les matchs : Pour les matchs joués à domicile : sur les terrains d'Outremont ou de Ville de Mont-Royal. Pour les matchs joués à l'extérieur : selon la division de chacune des équipes, le territoire étant le Lac St-Louis, on peut aller jouer jusqu'à Hudson-Lazare (ouest), Île Bizard (nord), Lasalle (sud). De part sa définition la ligue AA est interrégionale. Ainsi certaines équipes de 12 ans et plus (filles et garçons) pourront être appelées à jouer des matchs (de fin de semaine) à Hull et/ou Gatineau, Aylmer, Valleyfield et Beauharnois.
9. Qu'est-ce qu'un réserviste : Les joueurs sélectionnés sont inscrits à titre de joueurs réguliers ou de réservistes. Ces derniers peuvent participer à la plupart des séances d'entraînement, à certains tournois et **peuvent** être invités à certains matchs de la saison mais toujours selon la décision de l'entraîneur. Quoiqu'il en soit, les frais d'inscription des réservistes sont moins élevés (comprenant frais d'assurance, de région, le gilet de pratique et l'uniforme).



## SELECTION OF INTER-CITY SOCCER PLAYERS

Mount Royal Outremont Soccer Club, Spring 2015

### Notice to soccer players and their parents

The CS MRO - Griffons Inter-City soccer teams want to offer a superior level of soccer for those seeking to improve their technique in a more competitive setting. Soccer players are asked to take part in all tryouts sessions (the date and time depend on the age group - see flyer on the Club's website).

Many of the coaches and all the managers of the competitive teams are volunteers. They will invest time, effort and discipline in order to create a spirit of sportsmanship that lends itself to the individual and collective achievements required to build a competitive-level team. The players chosen and their parents will be called upon to adhere to values such as FRIENDSHIP, GENEROSITY, ENCOURAGEMENT, EFFORT, DISCIPLINE AND PERFORMANCE.

Being selected as part of the team is a **privilege**, not a right. Therefore a player must be worthy of that privilege by coming to practices, doing his/her best and following the coach's instructions. Every player that wears a Griffon's uniform becomes an ambassador for the team. Exemplary conduct will therefore be expected both on and off the field.

#### Frequently asked questions:

1. Length of the season: Tryouts are held at the beginning of April, practices begin in mid-April and the first games will begin in early May. The regular season ends in mid-August and the Cup games end in late September.
2. Equipment: Shin-guards are required and soccer cleats are recommended. All players selected and registered will be given a game uniform and a practice jersey.
3. Registration fees: They vary according to the age group and they cover the uniform, the practice jersey, insurance, league and region fees. Players who are residents of the demerged cities (other than Town of Mount Royal) or outside the limits of the Island of Montreal must pay an additional registration fee of 50%.
4. Team fees: Each team is free to determine additional expenses related to tournaments, parties, player bags, sweat suits, balls, etc. So you might have an additional amount to pay.
5. Number of practices: Generally, 2 to 3 mandatory practices per week, unless the coach decides otherwise.
6. Number of games: Varies according to the division in which the team plays (from 14 to 18).
7. Practice locations: Mainly on various fields in Outremont or Mount Royal.
8. Game locations: Home games will be played on various fields in Outremont or Mount Royal. For away games, it depends on each team's division. With the territory being Lac-Saint-Louis, they can be played as far as Hudson-Lazare (west), Île Bizard (north) and Lasalle (south). By definition the AA league is interregional. Accordingly, certain teams of 12 years old and over (girls and boys) might have to play some games (on week-ends) in Hull and/or Gatineau, Aylmer, Valleyfield and Beauharnois.
9. What is a spare? : The players selected are registered as regulars or as spares. Spares may take part in all practices, in some of the tournament games and or season games always as per the decision of the coach. Regardless, registration fees are less expensive for spares (insurance, region fees, practice jersey and uniform).

ENJOY THE TRYOUTS AND GOOD LUCK TO EVERYONE!

**CS MRO**